



REGULAMIN BIEGU NA DYSTANSIE 5 km
"ŚWIECKA PIĄTKA"
Sobota, 12 października 2019 r., godz. 10:00

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- zachęcenie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania ćwiczeń fizycznych;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;

2. Organizator:

- I Liceum Ogólnokształcące im. Floriana Ceynowy w Świeciu.

3. Zasady uczestnictwa:

- bieg ma charakter otwarty i może w nim wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Oświadczenia będą dostępne w biurze zawodów w dniu startu w godzinach 08:00 – 09:45;
- zawodnicy w wieku 15-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Wzór pozwolenia dostępny na stronie internetowej szkoły <http://1lo-swiecie.home.pl> ;
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
- Dozwolone jest użycie kijków do marszu Nordic Walking. Zawodników maszerujących z kijkami obowiązują wszystkie zapisy niniejszego regulaminu. Uczestnictwo osób z kijkami ma charakter rekreacyjno - koleżeński i nie będzie odrębną klasyfikacją Nordic Walking.

4. Zgłoszenia:

- zgłoszenia do biegu na stronie sts-timing.pl/zapisy (od 16 września 2019 r.) oraz w dniu startu w godzinach 08:00 – 09:45 w Biurze Zawodów na stadionie KS „Wda” Świecie;

- o uczniowie I LO Świecie mogą zgłaszać się wcześniej u organizatora biegu p. Mariusza Majki;
- o wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów najpóźniej do godziny 09:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

5. Termin i miejsce:

- o Zawody odbędą się w sobotę 12 października 2019r. o godzinie 10:00.
- o Biuro zawodów czynne w godzinach 08:00 – 09:45;
- o Start i meta na stadionie KS „Wda” Świecie.
- o Zapisy do biegu kończą się w dniu startu o godzinie 09:45.

6. Opis trasy:

- o Mapa trasy znajduje się na stronie internetowej szkoły:
<http://1lo-swiecie.home.pl/news.php>
- o Przebieg trasy biegu: START na bieżni stadionu w przeciwnym kierunku (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) • zawodnicy pokonują 1,5 okrążenia stadionu, po czym wybiegają bramą na ulicę Chmielniki, gdzie skręcają w lewo w stronę obwodnicy Świecia • ulicą Chmielniki (biegniemy lewą stroną) do końca asfaltu, czyli ok. 250m za obwodnicą • po nawrocie (tam będzie znajdował się punkt kontrolny) biegniemy nadal lewą stroną jezdni w kierunku stadionu • na wysokości ul. Wojsk łączności skręt w lewo aż do boiska „orlik” za którym skręcamy w prawo • ul. Gen Sikorskiego w dół i w prawo aż do jej końca • w prawo ulicą gen. Hallera i w lewo na jej końcu • za budynkiem przy ul. Hallera 13 - w lewo drogą wewnętrzną aż do budynku „Galeria Kościuszki” • na wysokości „Galerii” skręt w prawo drogą wewnętrzną przy magazynach • na wysokości ulicy gen. Hallera przebiegamy przez ul. Chmielniki w stronę stadionu • bieżnię stadionu robimy 1,5 okrążenia we „właściwym” kierunku (przeciwnym do ruchu wskazówek zegara) przy czym pierwsze 300m po wyznaczonym torze biegu – 3 zewnętrzne torze i ostatnie 300m trzema wewnętrznymi torami;
- o Trasa nie posiada atestu PZLA, ale jest dokładnie wymierzona i będzie oznakowana co 1 km;
- o Zawody odbędą się przy zamkniętym ruchu kołowym;
- o Zakazuje się biegu chodnikami, zwłaszcza na zakrętach. Nieprzestrzeżenie tego zapisu może skutkować dyskwalifikacją zawodnika;
- o Nawierzchnia: 3,75km – asfalt (75%); 1,25km – tartanowa bieżnia stadionu (25%).

7. Pomiar czasu:

- o podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje wraz z numerem startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na starcie i mecie biegów znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Niewłaściwe zamocowanie chipa powoduje dyskwalifikację zawodnika ;
- o klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się **na podstawie czasu rzeczywistego** (brutto, liczonego od chwili strzału startera) z dokładnością do 1”.

8. Klasyfikacja końcowa:

- o W zawodach obowiązuje limit czasu, który wynosi 45' (średnie tempo 9'/km);

- o warunkiem sklasyfikowania jest przekroczenie linii mety w wyznaczonym limicie czasu;
- o podstawą klasyfikacji jest odczyt zawodnika przez sędziów na mecie;
- o oficjalne wyniki będą dostępne bezpośrednio po biegu na stadionie i na stronie internetowej firmy sts-timing oraz stronie internetowej szkoły.

Klasyfikacja indywidualna:

- kategorie OPEN: kobiet (K) i mężczyzn (M);
- kategorie wiekowe: K19 (15-19 lat), K30 (20-39 lat), K40 (40 lat i starsze), M19 (15-19 lat), M30 (20-39 lat), M40 (40lat i starsi);
- o przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia;
- kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej;

9. Nagrody:

- o w kat. OPEN – puchary i dyplomy za miejsca 1-3 oraz skromne nagrody rzeczowe dla zwycięzców;
- o w kat. wiekowych – dyplomy dla 3 najlepszych zawodników;
- o **nagrody i wyróżnienia mogą się dublować.** Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN mogą być również dekorowani w kategoriach wiekowych.

10. Zasady finansowania:

- o opłata startowa wynosi 10 zł i jest uiszczana podczas rejestracji na stronie sts-timing lub bezpośrednio w Biurze Zawodów w dniu startu w godz 08:00 - 9:45
- o udział w zawodach dla uczniów i pracowników I LO jest bezpłatny
- o koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

11. Numery startowe:

- o numery startowe będą nadane w momencie rejestracji do biegu. Numer startowy należy mieć bezwzględnie przypięty w widocznym miejscu na wysokości klatki piersiowej. Niespełnienie tego warunku może spowodować niesklasyfikowanie uczestnika w zawodach;
- o numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji;
- o po zakończeniu biegu wszyscy zawodnicy są zobowiązani do zwrotu chipów służących do elektronicznego pomiaru czasu.

12. Postanowienia końcowe:

- o zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- o organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- o organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- o organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

- o decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- o uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- o uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- o organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- o młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- o ewentualne protesty należy składać w sekretariacie szkoły do 48h po opublikowaniu wyników;
- o w przypadku pytań prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły (nr tel.: 52 3312264) lub p. Mariuszem Majka tel.: 607 132 105.

Serdecznie zapraszamy. ORGANIZATORZY

