



REGULAMIN BIEGUNA DYSTANSIE 5 km
"Bądź szybszy od chłoniaka"
w ramach akcji Mam Haka na Raka
Niedziela, 23 lutego 2014 r., godz. 11:00

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- zachęcenie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania ćwiczeń fizycznych;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- edukacja onkologiczna w ramach akcji „Mam Haka na Raka”.

2. Organizator:

- I Liceum Ogólnokształcące im. Floriana Ceynowy w Świeciu.

3. Zasady uczestnictwa:

- bieg ma charakter otwarty i może w nim wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Oświadczenia będą dostępne w biurze zawodów w dniu startu w godzinach 9:00 – 10:30;
- zawodnicy w wieku 15-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Wzór pozwolenia dostępny na stronie internetowej szkoły <http://1lo-swiecie.home.pl/news.php>;
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji akcji Mam Haka na Raka oraz dokumentowania zawodów.

4. Zgłoszenia:

- zgłoszenia do biegu tylko w dniu startu w godzinach 9:00 – 10:30 w Biurze Zawodów na stadionie KS „Wda” Świecie;
- uczniowie I LO Świecie mogą zgłaszać się wcześniej u koordynatorów akcji Mam Haka na Raka lub nauczycieli wychowania fizycznego;
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów najpóźniej do godziny 10:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

5. Termin i miejsce:

- Zawody odbędą się w niedzielę 23 lutego o godzinie 11:00.
- Biuro zawodów czynne w godzinach 9:00 – 10:30;
- Start i meta na stadionie KS „Wda” Świecie.
- Zapisy do biegu kończą się w dniu startu o godzinie 10:30.

6. Opis trasy:

- o Mapa trasy znajduje się na stronie internetowej szkoły:
<http://1lo-swiecie.home.pl/news.php>
- o Przebieg trasy biegu: START na bieżni stadionu w przeciwnym kierunku (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) → zawodnicy pokonują 1,5 okrążenia stadionu, po czym wybiegają bramą na ulicę Chmielniki, gdzie skręcają w lewo w stronę obwodnicy Świecia → ulicą Chmielniki (biegniemy lewą stroną) do końca asfaltu, czyli ok. 250m za obwodnicą → po nawrocie (tam będzie znajdował się punkt kontrolny) biegniemy nadal lewą stroną jezdni w kierunku stadionu → na wysokości ul. Wojsk Łączności skręt w lewo aż do boiska „orlik” za którym skręcamy w prawo → ul. Gen Sikorskiego w dół i w prawo aż do jej końca → w prawo ulicą gen. Hallera i w lewo na jej końcu → za budynkiem przy ul. Hallera 13- w lewo drogą wewnętrzną aż do budynku „Galeria Kościuszki” → na wysokości „Galerii” skręt w prawo drogą wewnętrzną przy magazynach → na wysokości ulicy gen. Hallera przebiegamy przez ul. Chmielniki w stronę stadionu → bieżnią stadionu robimy 1,5 okrążenia we „właściwym” kierunku (przeciwnym do ruchu wskazówek zegara) przy czym pierwsze 300m po wyznaczonym torze biegu – 3 zewnętrzne tory i ostatnie 300m trzema wewnętrznymi torami;
- o Trasa nie posiada atestu PZLA, ale jest dokładnie wymierzona i będzie oznakowana co 1 km;
- o Zawody odbędą się przy zamkniętym ruchu kołowym;
- o Zakazuje się biegu chodnikami, zwłaszcza na zakrętach. Nieprzestrzeganie tego zapisu może skutkować dyskwalifikacją zawodnika;
- o Nawierzchnia: 3,75km – asfalt (75%); 1,25km – tartanowabieżnia stadionu (25%).

7. Pomiar czasu:

- o podstawą klasyfikacji będzie **ręczny pomiar czasu**. Na mecie zawodnicy ustawiają się w kolejności jej przekroczenia w specjalnej przygotowanej strefie (długość ok. 20m) w celu ustalenia kolejności na mecie przez sędziów. Brak odczytu zawodnika na punkcie kontrolnym lub mecie może spowodować dyskwalifikację; Meta zawodów będzie filmowana w celu ewentualnego odtworzenia kolejności na mecie i rozstrzygnięcia kwestii spornych;
- o klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się **na podstawie czasu rzeczywistego** (brutto, liczonego od chwili strzału startera) z dokładnością do 1”.

8. Klasyfikacja końcowa:

- o W zawodach obowiązuje limit czasu, który wynosi 45' (średnie tempo 9'/km);
- o warunkiem sklasyfikowania jest przekroczenie linii mety w wyznaczonym limicie czasu;
- o podstawą klasyfikacji jest odczyt zawodnika przez sędziów na mecie;
- o oficjalne wyniki będą dostępne w dniu zawodów na stronie internetowej szkoły około godziny 15:00

Klasyfikacja indywidualna:

- kategorie OPEN: kobiet (K) i mężczyzn (M);
- kategorie wiekowe: K19 (15-19 lat), K30 (20-39 lat), K40 (40 lat i starsze), M19 (15-19 lat), M30 (20-39 lat), M40 (40lat i starsi);
- o przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia;
- kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodziej;

Nagrody:

- o w kat. OPEN – puchary i dyplomy za miejsca 1-3 oraz skromne nagrody rzeczowe dla zwycięzców;
- o w kat. wiekowych – dyplomy dla 3 najlepszych zawodników;
- o **nagrody i wyróżnienia nie dublują się.** Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;

Zasady finansowania:

- o udział w zawodach jest bezpłatny
- o koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Numery startowe:

- o numery startowe będą nadane w momencie rejestracji do biegu. Numer startowy należy mieć bezwzględnie przypięty w widocznym miejscu na wysokości klatki piersiowej. Niespełnienie tego warunku może spowodować niesklasyfikowanie uczestnika w zawodach;
- o numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji.

Postanowienia końcowe:

- o zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- o organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- o organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- o organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- o decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- o uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- o uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- o organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- o młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- o ewentualne protesty należy składać w sekretariacie szkoły do 48h po opublikowaniu wyników;
- o w przypadku pytań prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły (nr tel.:52 3312264).

Serdecznie zapraszamy. ORGANIZATORZY

